



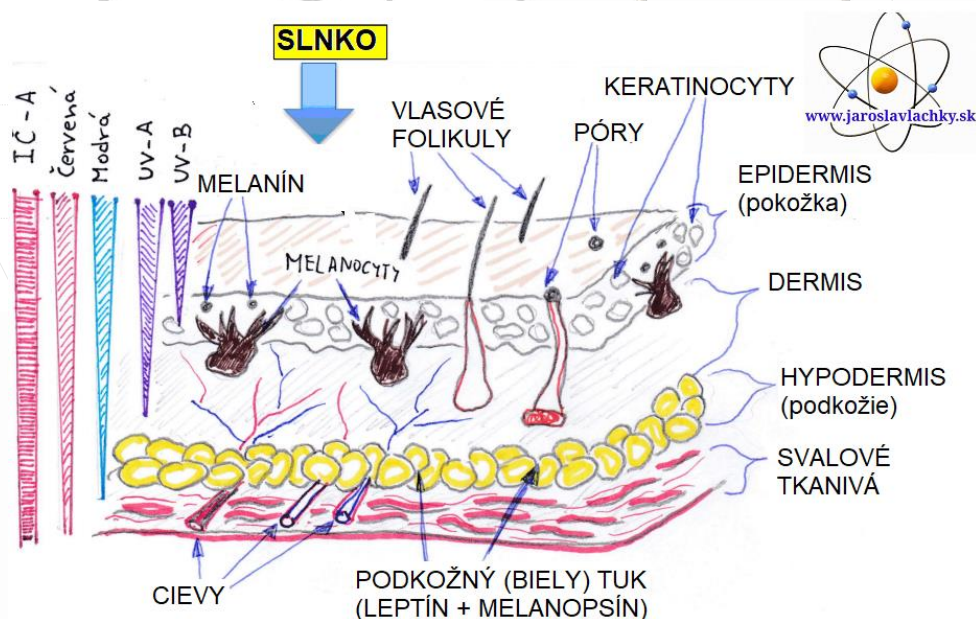
POSTUP ako VYTVORIŤ OCHRANNÚ VRSTVU KOŽE / SOLÁRNY MOZOĽ

DOBA VYTVORENIA U ZDRAVÉHO ČLOVEKA: cca 2 až 4 týždne

(Za 2 až 4 týždne sa vytvorí patričná ochranná vrstva KOŽE pri LOKÁLNYCH PODMIENKACH)

„Naša pokožka funguje podobne ako SOLÁRNY PANEL, ktorý zachytáva slnečnú energiu a zásobuje ňou celé telo. Má však aj OCHRANNÉ MECHANIZMY, aby sa chránila pred spálením a poškodením. Ak chceš čerpať všetky benefity, ktoré pobyt na SLNKU ponúka, musíš sa naučiť, ako si vytvoriť SOLÁRNY MOZOĽ.“

Pozri sa, AKO HLBOKO do POKOŽKY prenikajú rôzne FARBY SVETLA.



1. Konzumuj **MORSKÉ PLODY** a **RYBY**, od chvostíka po hlavu, aj s **EXOSKELETONOM**.
 2. Tvoja **POKOŽKA** aj **OČI** potrebujú najskôr absorbovať **ČERVENÉ** a **INFRAČERVENÉ SVETLO**, ktoré ich pred pripraví na absorpciu UV.
- Tieto 2 BODY musíš mať zvládnuté ešte pred tým, ako budeš praktikovať ďalšie 2.
3. **POKOŽKA** aj **OČI** potrebujú absorbovať **UVA** svetlo na vytvorenie **sulfátu, oxidu dusnatého, melanínu a MELATONÍNU**.
 4. **UV-B** svetlo a dlhší pobyt na priamom letnom slnku môže prísť až neskôr, keď je pokožka pripravená.

CELÝ PROTOKOL nájdeš na BLOGU.

www.jaroslavlachky.sk/ako-spravit-z-koze-solarny-pancier-alias-tvoj-solarny-mozol/